

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно - речевому направлению развития воспитанников
№ 94 «Лилия»

УТВЕРЖДАЮ



Рассмотрено и утверждено
на педсовете
от «29» августа 2023г.
протокол № 1

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МАДОУ № 94 «Лилия»»**

**Курманбаевой Виктории Валентиновны
на 2023 – 2024 учебный год**

г. Набережные Челны

Цель – создать условия для физического развития детей, формировать ценности здорового образа жизни, способствовать становлению физического и психического здоровья ребенка..

Задачи:

1. Формировать опыт в двигательной деятельности детей, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук.
2. Организовать работу по поддержке и сопровождению одарённых детей в двигательной сфере в ДОУ.
3. Воспитывать гармонично развитую и социально -ответственную личность на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально – культурных традиций, средствами народных подвижных, спортивных игр и упражнений

№ П/П	НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
Работа с детьми			
1.	Проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении под музыкальное сопровождение, в том числе, используя татарские песни и татарскую плясовую музыку.	Ежедневно в течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели, Музыкальный руководитель
2.	Развлечение "1 сентября – День знаний" <i>(старшие, подготовительные группы)</i>	Сентябрь	Муз.руководитель Загидуллина З.Р., Инструктор по ФК Воспитатели групп №3,6,7,9
3.	Квест- игра «В поисках осени»(тематические развлечения)	Октябрь	Инструктор по ФК
4.	«Осень золотая». Развлечение на улице для всех возрастных групп	Октябрь	Муз.руководитель, Воспитатели Воспитатель по об. детей родн. языку Инструктор по ФК
5.	Развлечение "День валенка". <i>(старшие и подготовительные группы)</i>	Январь	Инструктор по ФК
6.	Спортивное развлечение «Зарница» <i>(старшие и подготовительные группы)</i>	Январь	Инструктор по ФК
7.	Наша армия сильна, охраняет мир она». Веселые старты с папами	Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп, Музыкальный руководитель
8.	«Мы давно блинов не ели» праздник масленицы (средние, старшие, подготовительные группы)	Март	Муз.руководитель, Воспитатели Узкие специалисты

9.	«Маму очень я люблю» праздники к 8 марта	Март	Муз.руководитель, Воспитатели Узкие специалисты
10.	«1 апрель, никому не верь! – Праздник смеха!» Развлечение ко дню смеха (<i>средние,старшие,подготовительные</i>)	Апрель	Муз.руководитель, Воспитатели Узкие специалисты
11.	Спортивное развлечение, посвященное Дню космонавтики «Если очень захочеть, можно в космос полететь!» (<i>старшие и подготовительные группы</i>)	Апрель	Муз.руководитель, Воспитатели Узкие специалисты
12.	«Этот день Победы». Праздник ко дню Победы (<i>2 младшие, средние, старшие, подготовительные группы</i>)	Май	Муз.руководитель, Воспитатели Узкие специалисты
13.	Выявление и работа с одарёнными детьми.	В течение года	Инструктор по ФК
14	Участие в городских спортивных мероприятиях.	В течение года	Инструктор по ФК
10.	Диагностика физического развития детей по МКР.	Сентябрь Апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели
11.	Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	В течение года	Инструктор по ФК
12.	Проведение ООД.	По плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели
13.	Кружковая работа	Сентябрь - Май	Инструктор по ФК Воспитатели
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года	Инструктор по ФК
2.	Информация на стенд: - сетка занятий по физической культуре; - график проведения УГГ; - комплексы УГГ; - памятка воспитателю по подготовке к ООД по физической культуре, взаимодействию с инструктором по ФК в образовательном процессе; - комплексы упражнений по коррекции фигуры, методик по оздоровлению взрослых;	Сентябрь В течение года В течение года Сентябрь	Инструктор по ФК

3.	Минуты здоровья: - фитнес; - релаксация	Три раза в неделю Ежедневно	Инструктор по ФК
5.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня Татарстана - лыжные гонки - веломарафон - настольный теннис - шахматы - плавание - стрельба - туристический слёт.	По плану	Инструктор по ФК
6.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	Раз в квартал	Инструктор по ФК Председатель профкома

Работа с родителями

В случае периода пандемии, самоизоляции, проводить работу с детьми дистанционно, выкладывая консультации для родителей через WhatsApp, ссылки на подвижные игры, комплексы упражнений по оздоровлению, видео фрагментов занятий на сайт ДОУ.

1.	Консультации на тему: - "Утренняя гимнастика в жизни ребёнка"; - ".Советы по закаливанию ребёнка". Выступления на родительских собраниях по теме: - «Развитие мелкой моторики рук у детей с использованием нестандартного оборудования» -«Приобщаем детей к здоровому образу жизни.»	Сентябрь Декабрь По плану ДОУ	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи родителям.	В течение года	Инструктор по ФК
3.	Информация на стенды: - «Движение – это жизнь дошкольника» - Фотографии проведённых мероприятий; - Реклама кружковой деятельности.	В течение года Сентябрь	Инструктор по ФК
4.	Итоговая ОД по физической культуре.	Апрель	Инструктор по ФК
5.	Отчётный концерт по кружковой работе	Май	Муз. руководитель, Инструктор по ФК

Организационно – методическая работа

1.	Пополнение методической литературы; обновление картотеки подвижных игр, приобретение музыкальных дисков.	В течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы.	Сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в семинарах, конференциях, грантах, конкурсах.	В течение года	Инструктор по ФК

4.	Оформление информационных стендов, выставок.	В течение года	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Укрепление здоровья детей дошкольного возраста на основе народных игр (русских, татарских, чувашских и д.р.)».	В течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования и инвентаря: - электрический насос; - фитболы.	В течение года	Инструктор по ФК
Преемственность со школой			
1.	Выступление на педагогическом совете по теме «Готовность детей к школе».	Май	Инструктор по ФК, Ст. воспитатель

Пронумеровано,
прошнуровано и скреплено печатью

Заведующий  А.С.Нурмухаметова

